

Richiesta di contributo

Al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
Direzione Generale del terzo settore
e della responsabilità sociale delle imprese
Via Fornovo, 8 - Pal. C
00192 Roma

Oggetto: richiesta di contributo per l'esercizio finanziario 2016 ai sensi dell'articolo 12, comma 3, della legge 7 dicembre 2000, n. 383. Avviso 1/2016. Progetto Lettera F).

Il sottoscritto **Costa Vincenzo Lucio**, rappresentante legale dell'Associazione **Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus**, C.F. dell'associazione **97067460580**, con sede legale nel comune di **Roma**, provincia di **RM**, cap. **00198**, indirizzo **Via Nizza, 154** - tel. **06/8440771** fax **06/8440777** e-mail **nazionale@auser.it**

- avente natura giuridica di Associazione: **priva di personalità giuridica**
- avente come soci Persone: **fisiche**
- iscritta al Registro **Nazionale** delle associazioni di promozione sociale con provvedimento n. **40** del **09/10/2002** rilasciato da **Ministero del Lavoro**
- che opera senza fini di lucro, anche indiretto, attraverso le seguenti attività:
aiuto alla persona, volontariato civico, apprendimento permanente, socializzazione cultura e tempo libero, attività a favore degli immigrati, turismo sociale, solidarietà internazionale

CHIEDE

l'assegnazione di un contributo ai sensi dell'art. 12, comma 3, lett. F della legge 7 dicembre 2000, n. 383, per la realizzazione dell'iniziativa/progetto, allegata/o alla presente domanda:

Titolo del progetto

Conoscersi a tavola. L'opportunità per gli anziani di uscire dalla solitudine, acquisire nuove conoscenze e scambiare esperienze attorno alle abitudini alimentari

Ambiti operativi del progetto lett. f

(Paragrafo 3.2 dell'Avviso)

- Contrastare le solitudini involontarie, in specie nella popolazione anziana, anche attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e di formazione continua

A tal fine, ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, consapevole della decadenza dai benefici di cui all'articolo 75 e delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, il sottoscritto rappresentante legale dell'associazione richiedente il contributo

DICHIARA

(allegare fotocopia del documento di identità del/i sottoscrittore/i ai sensi del combinato disposto degli articoli 38, comma 3, e 46 del DPR n.445 del 2000)

- 1) che l'Associazione **Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus** è iscritta a oggi al Registro **Nazionale** con provvedimento n. **40** del **09/10/2002** rilasciato da **Ministero del Lavoro**
- 2) che la quota a carico dell'Associazione proponente e/o Associazioni co-proponenti in caso di partenariato è di **€ 59.943,00**, pari al 20 % del costo complessivo dell'iniziativa o del progetto (*paragrafo 6 dell' avviso*);
- 3) che l'iniziativa o il progetto per la/il quale si richiede il contributo ha una durata pari a mesi: **18** (*max 12 mesi per la lett. d) e max 18 mesi per la lett. f) (paragrafo 5 dell' avviso)*;
- 4) che il numero dei soci dell'associazione proponente (o in caso di partenariato la somma dei soci dell'associazione proponente edelle Associazioni co-proponenti) al 31/12/2015 è n. **301.381** di persone fisiche e/o n. **0** di persone giuridiche;
- 5) che le regioni in cui è operante con proprie sedi sono le seguenti: **PIEMONTE, VALLE D'AOSTA, LOMBARDIA, TRENTINO-ALTO ADIGE, VENETO, FRIULI-VENEZIA GIULIA, LIGURIA, EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA, UMBRIA, MARCHE, LAZIO, ABRUZZO, MOLISE, CAMPANIA, PUGLIA, BASILICATA, CALABRIA, SICILIA, SARDEGNA**
- 6) che l'Associazione proponente, e/o Associazioni co-proponenti in caso di partenariato, ha/non ha percepito contributi pubblici, (se percepiti specificare la finalità alla quale sono stati destinati: **attività progettuali su apprendimento permanente (€ 33.538,24 come quote parti contributi Direttiva 383 annualità 2014) e altre attività istituzionali (€ 72.795,09 L.438 Annualità 2014)**) diretti o indiretti, nel periodo riferito all'ultimo consuntivo approvato conformemente a quanto previsto dallo statuto, per un totale di contributi **€ 106.313,33** (somma dei contributi pubblici percepiti dalla proponente e da eventuali partner) pari al **5,06%** rispetto alle entrate iscritte a bilancio (in caso di partenariato la percentuale va calcolata sulle somme dei bilanci della proponente e dei partner);
- 7) che la presente proposta progettuale non è mai stata oggetto di finanziamenti/contributi pubblici (*paragrafo 8, numero 11 dei motivi di inammissibilità dell' avviso*);
- 8) che all'iniziativa o progetto parteciperanno i seguenti soggetti privati, pubblici ed enti locali (*paragrafo 4.2 dell' avviso*): **C.P.I.A. 1 SIENA; Comune di Tarquinia; Comune di Fabrica di Roma; Assessorato Città di Viterbo; C.P.I.A. 5 VITERBO; Provincia di Viterbo; Ninfea Cooperativa Sociale; GAL BASENTO CAMASTRA; Agenzia Lucana di Sviluppo e Innovazione in Agricoltura (ALSIA)**
- 9) che, in caso di impegno finanziario da parte di un ente pubblico o privato, le risorse finanziarie dell'ente derivano da (*paragrafo 6.1 dell' avviso*)
- 10) che il costo dell'iniziativa o progetto per il quale si richiede il finanziamento non supera il 100% delle entrate iscritte nell'ultimo bilancio consuntivo dell'associazione approvato conformemente a quanto previsto dallo statuto che è pari a **€ 2.100.478,47**, come risulta evidenziato nella documentazione allegata, ovvero, nel caso l'iniziativa o progetto sia presentata/o congiuntamente da più Associazioni, il 100% della somma delle entrate dei rispettivi conti economici allegati (*paragrafo 8, numero 12 dei motivi di inammissibilità dell' avviso*) pari a **€ 2.100.478,47**

(N.B.: Si ricorda che ai sensi del paragrafo 8 numero 13 dell' avviso è necessario allegare copia conforme all'originale dell'ultimo bilancio consuntivo - o dei bilanci in caso di partenariato - approvati conformemente a quanto previsto dai rispettivi statuti. La conformità all'originale e la regolare approvazione a norma di statuto devono essere attestate in apposita dichiarazione ai sensi del D.P.R. 445/2000 rilasciata da ciascun rappresentante legale).

11) dichiara inoltre:

- Di non aver riportato condanne penali;
- Di non avere in corso procedimenti penali ovvero procedimenti per l'applicazione di misure di sicurezza o di prevenzione;
- Di non avere precedenti giudiziari tra quelli iscrivibili nel casellario giudiziale ai sensi del D.P.R. n. 313/2002;
- Di non essere a conoscenza di essere sottoposto a indagini preliminari;
- Che l'Associazione non ha ricevuto contestazioni in via amministrativa e/o giudiziaria da parte dell'Amministrazione
-

(N.B.: si ricorda che qualora lo statuto dell'associazione conferisca a soggetti diversi dal rappresentante legale il potere di impegnare l'ente, anche tali soggetti, separatamente, dovranno allegare una propria dichiarazione relativa al punto 11); analogamente, tale dichiarazione dovrà essere rilasciata in caso di partenariato da ciascun rappresentante legale e ciascun titolare di poteri di rappresentanza delle varie associazioni partner).

12) Che (in caso di partenariato) tra la proponente e ciascuno dei partner, nonché tra i partner, non sussistono rapporti di appartenenza (in qualità di articolazioni territoriali) o affiliazione (vedi paragrafo 4.1 del presente Avviso);

13) Che le informazioni contenute nella presente "Richiesta di contributo" e nelle restanti parti del *Formulario di presentazione* sono autentiche e veritiere;

Dichiara, infine, di essere a conoscenza che, ai sensi di quanto previsto dalla legge n.196 del 2003, questo Ufficio potrà utilizzare i dati contenuti nella presente autocertificazione esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali propri della Pubblica Amministrazione.

Firma del rappresentante legale dell'
associazione *(della capofila in caso
di partenariato)*

Data

DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA O PROGETTO

• Titolo dell'iniziativa o del progetto

Conoscersi a tavola. L'opportunità per gli anziani di uscire dalla solitudine, acquisire nuove conoscenze e scambiare esperienze attorno alle abitudini alimentari

• Anagrafica dell'organizzazione proponente/capofila

Denominazione	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus
Codice Fiscale/P.IVA	97067460580
Indirizzo Sede Legale	Via Nizza, 154 - 00198 Roma (RM)
Regioni in cui sono presenti le sedi operative	PIEMONTE, VALLE D'AOSTA, LOMBARDIA, TRENTINO-ALTO ADIGE, VENETO, FRIULI-VENEZIA GIULIA, LIGURIA, EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA, UMBRIA, MARCHE, LAZIO, ABRUZZO, MOLISE, CAMPANIA, PUGLIA, BASILICATA, CALABRIA, SICILIA, SARDEGNA
Telefono	06/8440771
Fax	06/8440777
E-mail per la corrispondenza con il Ministero	nazionale@auser.it
Num. soci al 31/12/2015	Persone fisiche: 301.381 - Persone giuridiche 0
Rappresentante Legale	Costa Vincenzo Lucio
Responsabile dell'iniziativa/progetto	Maddalena Fabrizio
Personalità giuridica	No
Estremi provvedimento di Iscrizione al Registro	N. 40 del 09/10/2002
Tipologia Registro	Nazionale
Rilasciato da	Ministero del Lavoro

• Riferimenti bancari

Codice IBAN	IT63P0103003201000001484909
Istituto e filiale di riferimento	Monte dei Paschi di Siena ag.1 Via Po - Roma

• Anagrafiche delle associazioni co-proponenti

• **Anagrafica dei soggetti affiliati e associati e delle articolazioni territoriali**

Tipologia di rapporto	Struttura regionale affiliata
Denominazione	Auser Basilicata
Natura giuridica	Organizzazione di Volontariato
Sede Legale	Via del Gallitello, 163 - 85100 POTENZA (PZ)
Codice Fiscale	96012290761
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Sara Ulivi
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Affiliata
Denominazione	Auser Cinisello
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Via Montello, 29 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)
Codice Fiscale	94561660153
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Giorgio Ravagnani
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Affiliata
Denominazione	Auser insieme di Carnago onlus
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Via Vittorio Veneto, 9 - 21040 CARNAGO (VA)
Codice Fiscale	95060450129
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Marilena Mazzocco
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Affiliata
Denominazione	Auser Insieme Università Popolare delle Libere Età Scuola di Pace Cremona
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Via Mantova, 25 - 26100 CREMONA (CR)
Codice Fiscale	93031040194
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	giorgio toscani
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Struttura regionale affiliata
Denominazione	Auser Marche
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Corso Mazzini, 100 - 60121 ANCONA (AN)
Codice Fiscale	93101710429
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Paolo Pittori
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Struttura regionale affiliata
Denominazione	Auser Puglia
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Largo Chiurlia, 5 - 70122 BARI (BA)
Codice Fiscale	93307830724
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Lucia Scarafile
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Struttura regionale affiliata
Denominazione	Auser Regionale Emilia Romagna
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Via Marconi, 69 - 40126 BOLOGNA (BO)
Codice Fiscale	91237390371
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Fausto Viviani
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Struttura regionale affiliata
Denominazione	Auser Regionale Lazio
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Via Buonarroti, 51 - 00185 ROMA (RM)
Codice Fiscale	97069840581
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Luigi Annesi
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Struttura regionale affiliata
Denominazione	Auser Regionale Umbria
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Via Giovan Battista, 10 - 06121 PERUGIA (PG)
Codice Fiscale	94114960548
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Tiziana Ciabucchi
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Tipologia di rapporto	Struttura regionale affiliata
Denominazione	Auser Toscana
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Sede Legale	Via Pier Paolo Pasolini, 105 - 50019 SESTO FIORENTINO (FI)
Codice Fiscale	94110300483
Legale Rappresentante	
Referente del progetto	Giovanni Forconi
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagini sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

- **Collaborazione con soggetti privati e pubblici** (*paragrafo 4.2 del presente Avviso*)

Denominazione ente	Agenzia Lucana di Sviluppo e Innovazione in Agricoltura (ALSIA)
Sede Legale	Via Annunziatella, 64 - 75100 MATERA (MT)
Codice Fiscale	00627370778
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Denominazione ente	Assessorato Città di Viterbo
Sede Legale	Via Filippo Ascenzi, 1 - 01100 VITERBO (VT)
Codice Fiscale	80008850564
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Denominazione ente	C.P.I.A. 1 SIENA
Sede Legale	Viale Garibaldi, 32 - 53036 POGGIBONSI (SI)
Codice Fiscale	91023220527
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Denominazione ente	C.P.I.A. 5 VITERBO
Sede Legale	Via del Paradiso, 4 - 01100 VITERBO (VT)
Codice Fiscale	90117940560
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Denominazione ente	Comune di Fabrica di Roma
Sede Legale	Via A. Cencelli, 20 - 01034 FABRICA DI ROMA (VT)
Codice Fiscale	00222350563
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Denominazione ente	Comune di Tarquinia
Sede Legale	P.zza Matteotti, 6 - 01016 TARQUINIA (VT)
Codice Fiscale	00129650560

Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale
---	--

Denominazione ente	GAL BASENTO CAMASTRA
Sede Legale	Via Maestri del Lavoro, 19 - 85100 POTENZA (PZ)
Codice Fiscale	01555720760
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Denominazione ente	Ninfea Cooperativa Sociale
Sede Legale	Via Venezia, 5 - 04016 SABAUDIA (LT)
Codice Fiscale	01279830598
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

Denominazione ente	Provincia di Viterbo
Sede Legale	Via Saffi, 49 - 01100 VITERBO (VT)
Codice Fiscale	80005570561
Attività da svolgere nell'iniziativa/progetto	Eventi regionali per la promozione del progetto e per la preparazione di quadri e volontari alle attività di socializzazione informata; Individuazione e contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria nelle comunità locali e indagine sui loro stili alimentari e le conoscenze possedute; Preparazione e pubblicizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale; Realizzazione di iniziative sociali e culturali a livello locale

• Descrizione dell'iniziativa o progetto

<p>L'idea</p> <p>L'idea sottesa al progetto è quella di usare tutti gli strumenti e le metodologie consolidate nel tempo dalle Università Popolari e dai Circoli culturali della rete Auser per creare condizioni utili a favorire fenomeni di socializzazione fra gli anziani ed uscire da situazioni a forte rischio di solitudine involontaria, condizione diffusa e molto dannosa per la salute e l'equilibrio psicofisico delle persone più anziane. L'alimentazione, essendo un tema di grande interesse per le persone anziane sia perché favorisce condizioni di buona salute sia perché consente piacevoli occasioni di socializzazione, può costituire lo strumento attraverso il quale agire per combattere la solitudine.</p> <p>Il tema di un'alimentazione equilibrata è stato scelto come focus di azione in quanto sta diventando un generale bisogno per il benessere dei cittadini europei, che acquisiscono sempre più la consapevolezza dei problemi legati a una cattiva alimentazione e cercano alternative e soluzioni per migliorare le loro abitudini alimentari e i loro stili di vita. Dall'esperienza quotidiana – e con la conferma dei dati provenienti da uno specifico lavoro di ricerca nazionale già avviato da Auser - emerge che le persone che vivono sole, a parità di reddito, hanno una dieta meno variegata e quindi meno sana di quelle inserite in contesti familiari.</p> <p>La rete Auser ha una peculiare capacità di individuare ed intervenire sugli anziani più fragili e soli, grazie alla varietà delle sue attività rivolte alla terza età - in stretta collaborazione con le Istituzioni e i soggetti pubblici e privati che insistono del territorio - che spaziano da quelle di natura socio-culturale, alle attività di volontariato, aiuto alla persona, assistenza leggera e prossimità per anziani soli e fragili, operando in venti regioni con 1.500 sedi, più di trecentomila iscritti e impegnando stabilmente oltre quarantacinquemila volontari. All'interno di tali attività ha da tempo sperimentato iniziative in ambito locale connesse al binomio salute/benessere e alimentazione, attraverso</p>

percorsi di sensibilizzazione/informazione sui corretti stili di vita nella fase della terza e quarta età. Non a caso Auser si è impegnata anche in occasione dell'Expò di Milano, al cui interno ha organizzato una giornata di approfondimento e di presentazione dei suoi principali progetti internazionali già in essere su queste tematiche.

Le esigenze rilevate

I dati ISTAT denunciano come, con il modificarsi dei modelli familiari, oltre un anziano su quattro vive solo, soprattutto al Nord e soprattutto donne. La solitudine è un fattore di rischio per la salute e per la partecipazione sociale. La ricerca geriatrica conferma che socializzazione, stili di vita, apprendimento sono fattori che possono più di altri incidere sulla qualità della vita nelle fasi più avanzate, evitando o ritardando l'insorgenza e l'aggravamento di malattie invalidanti, a partire dall'ictus, la demenza, l'alzheimer.

Le esigenze a cui il progetto vuole rispondere sono rilevate anche a livello europeo, tanto da rappresentare due dei pilastri della strategia Europa 2020 per una "crescita intelligente, sostenibile, inclusiva". I più significativi strumenti a livello comunitario sono: 1. Piattaforma europea d'azione sull'alimentazione, l'attività fisica e la salute; 2. Rete europea sull'alimentazione e l'attività fisica, il cosiddetto "High Level Group on Nutrition", creata nel 2003 dagli Stati Membri per fornire consulenza alla Commissione nel tracciare a livello comunitario le azioni nel campo dell'alimentazione, della prevenzione delle malattie legate all'alimentazione e della promozione dell'attività fisica. La Commissione Europea, attraverso il suo Direttorio Generale della Salute e Consumatori (DG SANCO), ha ribadito che "L'obiettivo principale è agire sui fattori determinanti della salute attraverso misure di promozione della salute e di prevenzione di malattie, nonché su strumenti specifici per ridurre ed eliminare i rischi".

Nel 2016 Auser ha realizzato una prima ricerca nazionale sull'alimentazione e condizione di salute degli anziani che ha evidenziato come la condizione sociale conti, nel determinare opportunità ed esclusione anche nel campo del benessere legato alle abitudini e ai consumi alimentari. A diverse condizioni sociali (che in Italia significa anche diverse collocazioni territoriali) corrispondono diversi panieri di alimenti nella dieta quotidiana. Allo stesso tempo anche i soggetti contano e cioè le differenze culturali, di genere, le motivazioni e le aspettative, il livello di istruzione, le relazioni di convivenza e vicinato.

Sotto il profilo dell'apprendimento (per un'"economia basata sulla conoscenza più competitiva e dinamica del mondo") i più importanti interventi a livello europeo sono stati: nel 2006 la Raccomandazione relativa alle competenze-chiave di cittadinanza; il Programma per l'apprendimento permanente (LLL) 2007-2013. Nella riunione del 10 giugno 2016, la Commissione europea ha adottato la New Skills Agenda for Europe, una nuova agenda globale per le competenze dei cittadini europei, che si configura come un piano in 10 mosse per contrastare le maggiori criticità che espongono fortemente i cittadini al rischio di povertà e di esclusione sociale e di disoccupazione. Gli obiettivi individuati dall'UE sono ambiziosi, in particolare per l'Italia, che si colloca in coda alle graduatorie europee. Gli adulti in formazione in Italia sono il 6,2%, contro una media europea del 10,5%. E va considerato che la rilevazione si ferma alle persone in età di lavoro.

Gli obiettivi perseguiti

Il progetto si propone di favorire, come obiettivo generale, il coinvolgimento di persone anziane e sole in contesti di comunità e di apprendimento facendo leva sull'interesse per l'alimentazione e promuovendo sani stili di vita. Tale motivazione, attraverso la conoscenza (sapere) può indurre comportamenti (saper fare) coerenti con un modello di vita improntato al benessere globale della persona a partire dalla socializzazione e da una corretta alimentazione (saper essere).

Tale obiettivo trova fondamento in ciò che Auser quotidianamente realizza sui territori. Si coniugano, infatti, da un lato l'impegno nell'area della socializzazione, dell'apprendimento permanente, dall'altro quello nell'area benessere aiuto alla persona, soprattutto rivolto ai cittadini anziani più fragili.

Tale finalità generale può essere declinata in tre obiettivi specifici, che in ordine di implementazione nel progetto sono:

1. Individuare e prendere contatto con gli anziani soli dei territori interessati per coinvolgerli nelle fasi di avvio del progetto a cominciare dalla valutazione dei fabbisogni informativi riguardanti l'alimentazione, con particolare riferimento ai cittadini anziani più fragili, anche sotto i profili delle conoscenze necessarie per una maggiore comprensione e consapevolezza, nonché dei problemi connessi al potere d'acquisto;
2. Promuovere una campagna informativa, attraverso iniziative di pubblicizzazione e di socializzazione, con il contributo anche di altri soggetti pubblici e privati, per rafforzare l'interesse alla socializzazione e la motivazione alla partecipazione, raccogliendo e diffondendo le raccomandazioni di un comitato nazionale di esperti nel settore circa i corretti stili di vita.
3. Sperimentare nuovi modelli di informazione/formazione anche attraverso esperienze "sul campo" caratterizzate da elementi ricreativi, di socializzazione e da metodologie interattive che possano favorire un apprendimento consapevole in contesti di comunità e uno stimolo ad evitare il rischio di condizioni sociali escludenti o autoescludenti.

Ciascun obiettivo specifico rappresenta una linea di intervento/fase di progetto.

Le metodologie di intervento previste

La metodologia di intervento prevista prevede un combinato tra la ricerca sul campo, la formazione e l'informazione consapevole. In termini operativi, si procederà con azioni diversificate, che tengano conto sia delle caratteristiche dei partecipanti sia dei territori coinvolti. Sulla indagine che verrà svolta si può evidenziare che gli interventi (i contatti) sono mirati - attraverso l'interlocuzione con la rete locale di interlocutori pubblici e privati che coinvolgeremo - in particolar modo ad un target anziano che vive solo o a rischio di solitudine, con bassi livelli culturali e fragile dal punto di vista economico.

Si inviteranno tali anziani a prender parte a delle iniziative realizzate con metodologie che fanno leva sui momenti conviviali di socializzazione, e ad iniziative laboratoriali per la rilettura e valorizzazione delle proprie conoscenze ed esperienze.

I risultati attesi

I risultati da raggiungere sono strettamente connessi al sistema valoriale e all'esperienza consolidata da Auser negli anni. Il sistema dei risultati, quindi, può essere così sintetizzato:

- 1) attraverso le azioni relative all'alimentazione e ai corretti stili di vita (contatti diretti, questionari, iniziative di socializzazione ed eventi di apprendimento) si intende raggiungere le persone a rischio di solitudine involontaria, offrendo occasioni per abbattere tale condizione.
- 2) riduzione del gap informativo, sia in termini di accesso all'informazione sia in termini di efficiente ed efficace decodifica dei contenuti, sull'importanza del ruolo dell'alimentazione in termini di benessere e salute, oltre che sull'adozione di corretti stili di vita.
- 3) ampliamento della platea di coloro che assumono il ruolo di informatore/sensibilizzatore, in modo da costruire una rete di professionisti volontari sui temi dell'alimentazione e dei corretti stili di vita per la popolazione anziana, oltre che di operatori "di contrasto alle solitudini involontarie". Attraverso la formazione/informazione e l'implementazione del modello di intervento territoriale si tende, quindi, a far diventare i cittadini anziani coinvolti in tali attività informatori territoriali. In tal modo si raggiunge anche un risultato di secondo livello, quello, cioè, di sensibilizzare un'enorme platea di anziani che altrimenti non avrebbero accesso alle informazioni e comunicazioni, utilizzando alcuni strumenti e mezzi innovativi posti in essere.

Trasferibilità dell'iniziativa o del progetto e dei suoi risultati

La trasferibilità del progetto riguarderà due livelli; il primo sarà rispetto al sistema Auser nelle regioni non interessate direttamente dal progetto; il secondo sarà orientato ad altri soggetti operanti sulla fragilità nei singoli territori. Sotto il primo aspetto la trasferibilità è assicurata dal consolidato lavorare in rete delle strutture Auser, sotto il secondo aspetto, invece, la trasferibilità sarà assicurata dalla pluriennale esperienza delle strutture in rete di operare in sinergia con altre realtà pubbliche e private dei territori. La trasferibilità dell'iniziativa è assicurata dalle azioni da realizzare nella fase 7 del progetto.

• Priorità ed ambiti di intervento dell'iniziativa o progetto

• Ambiti operativi del progetto lett. f

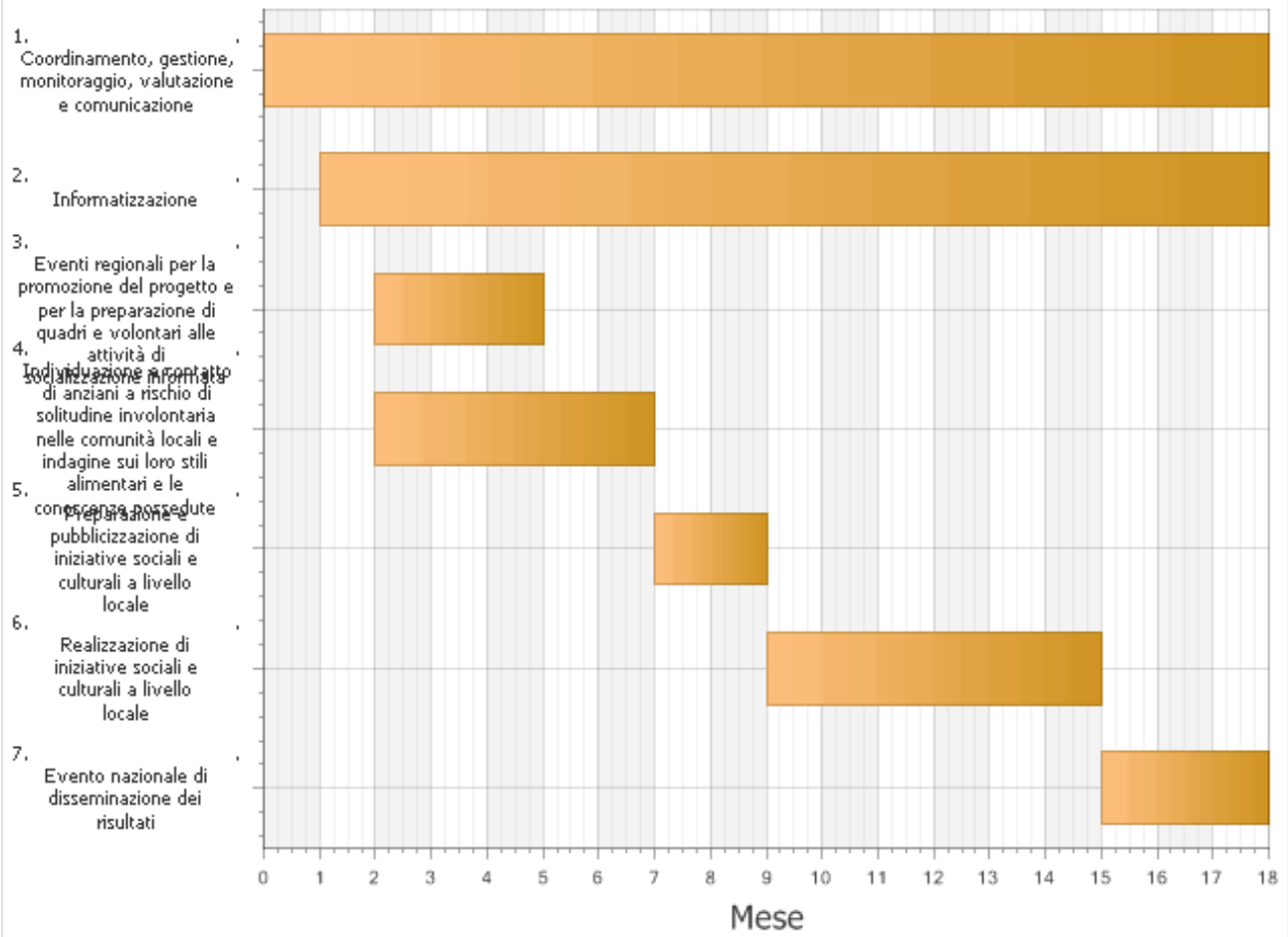
- Contrastare le solitudini involontarie, in specie nella popolazione anziana, anche attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e di formazione continua

• Durata complessiva dell'iniziativa/progetto (paragrafo 5 dell'avviso)

Mesi	18
------	----

• Diagramma di Gantt dell'iniziativa o progetto

Programmazione delle attività



Ambito territoriale

Le attività progettuali coinvolgeranno le articolazioni regionali di Auser delle regioni Puglia, Basilicata, Marche, Umbria, Lazio, Emilia Romagna, Toscana, e Lombardia.

La scelta delle regioni interessate è stata basata sulla volontà di realizzare il progetto e la sperimentazione del modello di intervento in realtà territoriali dissimili, che presentano bisogni espressi e latenti differenti.

Le fasi di progetto a carattere trasversale (Coordinamento, gestione, monitoraggio e valutazione, Comunicazione e promozione) impegneranno principalmente la sede nazionale, assicurando l'armonizzazione e la scientificità delle attività progettuali stesse.

La fase di avvio del progetto prevede un'iniziativa pubblica regionale a carattere informativo/formativo e un'attività di sensibilizzazione e pubblicizzazione del progetto da realizzarsi in ciascuna regione coinvolta.

La fase collegata alla individuazione e al contatto di anziani a rischio di solitudine involontaria e la realizzazione di una indagine per la valutazione dei fabbisogni conoscitivi collegati agli stili di vita e di consumo alimentare prevede un lavoro svolto in ciascun territorio direttamente coinvolto nel progetto, in raccordo con le istituzioni ed altri soggetti pubblici e privati aderenti all'iniziativa, che comprenderà anche la somministrazione di un questionario e un primo invito agli anziani contattati a partecipare alle iniziative locali da realizzare nell'ambito del progetto.

La fase di coinvolgimento diretto degli anziani soli, formazione/informazione e sperimentazione sul campo, coinvolgerà le regioni partecipanti nell'organizzazione di almeno un ciclo di incontri seminariali e di confronto, oltre a iniziative a carattere informativo da realizzare in ciascuno degli almeno tre territori/ambiti regionali.

Per quanto riguarda i contenuti multimediali realizzati nel corso del progetto per gli e dagli stessi partecipanti e da esperti del settore, sarà messo a disposizione di tutto il territorio nazionale, a fine di facilitare la replicabilità delle esperienze e incentivare opportunità che offrano continuità alle stesse, anche dopo la conclusione del progetto.

Destinatari dell'iniziativa o progetto

I destinatari diretti dell'intervento sono gli anziani a rischio di solitudine involontaria residenti nelle regioni Lombardia, Toscana, Marche, Umbria, Lazio, Emilia Romagna, Puglia e Basilicata. I destinatari indiretti sono i volontari delle sedi territoriali Auser impegnati nelle azioni di progetto, nonché tutti gli anziani delle comunità locali che saranno comunque informati delle attività in corso.

Per quanto riguarda i destinatari diretti essi potranno essere coinvolti nella azione di ricerca, in tutte le sue articolazioni, oltre che nelle attività di sperimentazione sul campo del modello predisposto. Per maggiore dettaglio circa la quantificazione dei destinatari diretti e indiretti si rinvia alle schede predisposte per ogni fase.

In termini quantitativi i destinatari sono

Diretti

1. Anziani a rischio di solitudine involontaria, avvicinati dai volontari di Auser per essere informati del progetto, invitati alle iniziative locali in programma ed eventualmente contribuire all'indagine rispondendo alle domande del questionario: 2.400
2. Anziani a rischio di solitudine involontaria, soci e volontari che parteciperanno alle iniziative locali sull'importanza dell'alimentazione, degli stili di vita e della socializzazione per la salute: 960
3. Volontari e/o quadri e collaboratori Auser, anche docenti, esperti del settore, rappresentanti delle Istituzioni Locali e degli altri soggetti pubblici e privati sensibilizzati sul tema per mezzo degli eventi regionali e nazionali a cui parteciperanno: 600

Indiretti

1. Destinatari della comunicazione Auser – in prevalenza anziani - attraverso cartoline, locandine e siti web di Auser nazionale e delle Auser regionali e territoriali coinvolte: 5.000 contatti.

Utilizzo/produzione di strumenti e prodotti tecnologicamente avanzati ed interattivi

E' prevista la predisposizione online sulla piattaforma gestionale nazionale di Auser "Auser Rete Cloud" - già realizzata anche attraverso un contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (iniziativa lett. d, L. 383, annualità 2013) - di una nuova procedura per la raccolta dei dati rilevati sul territorio nell'ambito dell'indagine su stili di vita e fabbisogni informativi. La procedura prevederà la possibilità di immissione e rielaborazione dei dati sia in forma aggregata che secondo logiche regionali, provinciali e locali. Ai dati così raccolti verrà agganciata anche una pagina sul sito istituzionale www.auser.it dalla quale sarà possibile non solo consultare gli esiti dell'indagine ma accedere anche a numerose altre funzioni fra cui: consultare contenuti multimediali creati nel corso dell'avanzamento del progetto (foto, video, ecc.); scaricare materiale didattico appositamente predisposto dal coordinamento nazionale; scambiare interrogativi e informazioni, attraverso un'area "L'Esperto Risponde", supervisionata da esperti del settore alimentare, medico, nutrizionale, didattico-culturale appositamente coinvolti nel progetto.

Al fine di offrire anche una possibilità di verifica "leggera" rispetto ai contenuti degli incontri informativo-formativi e ai materiali didattici in questi utilizzati verrà anche sviluppata una modalità "gioco", appositamente pensata in relazione alle peculiarità dei percorsi di apprendimento in età anziana (quindi basata su percorsi a quiz, cruciverba, e altre forme di intrattenimento ludico-cognitivo). Tale area sarà accessibile sia attraverso il sito Auser che dalla App Auser di prossima realizzazione adatta a tutti gli smartphone.

- **Corsi di formazione diretta con presenza in aula**

Nessuno

- **Corsi di formazione a distanza**

Nessuno

- **Strumenti di valutazione e monitoraggio intermedi e/o finali**

Corso

Tipologia Strumento Intermedio

Tipologia Strumento Finale

Eventi promozionali e di comunicazione

Per pubblicizzare pubblicamente l'avvio del progetto è previsto nella Fase 2 un convegno pubblico in ciascuna regione d'attuazione del progetto con la partecipazione di almeno 50 fra volontari e presidenti Auser, rappresentanti delle Istituzioni, del Terzo Settore e della società civile, in particolar modo la popolazione anziana, sul tema dell'alimentazione in età avanzata, sui rischi in questo ambito collegati a fenomeni di esclusione sociale degli anziani, collegati a fragilità di tipo socio-economico e cognitivo. Si prevede una spesa complessiva inferiore ai 30 mila euro, comprendente i costi di allestimento delle sale, catering, coinvolgimento di docenti esperti e tutti gli spostamenti. Una risorsa interna di Auser Nazionale con funzioni di Responsabile della Comunicazione si occuperà di documentare e pubblicizzare l'avanzamento del progetto attraverso Comunicati stampa e aggiornamenti sul sito nazionale Auser, e sui vari Social Networks (Facebook, Twitter). Costo del lavoro € 12.600.

I costi per l'ideazione, e stampa di tutti i materiali non didattici legati alla comunicazione, compresi quelli da utilizzare per contattare gli anziani durante l'indagine sugli stili di vita e i fabbisogni conoscitivi, avranno un costo complessivo di 24 mila euro. Tale fase sarà molto importante per la pubblicizzazione del progetto in ambito locale e il coinvolgimento di potenziali destinatari.

E' prevista inoltre una attività di pubblicizzazione immediatamente prima della realizzazione degli eventi locali in ciascuna provincia, che si avvarrà del volantinaggio e distribuzione di materiali informativi non solo all'interno delle sedi Auser, ma anche avvalendosi delle numerose disponibilità già in parte raccolte di enti pubblici interessati alla buona riuscita del progetto sul territorio da loro presidiato (Province, Comuni, CPIA...) nonché sul presidio di aree che normalmente registrano una frequentazione con un'alta incidenza della popolazione anziana (es.: mercati popolari, uffici postali, ecc.). I costi per la produzione di tali materiali sono ricompresi nelle voci già elencate.

Inoltre durante il convegno nazionale conclusivo verranno presentati i risultati e le esperienze portate avanti attraverso il progetto e raccolti in una pubblicazione, intesa non solo dal punto di vista divulgativo e documentale, ma anche come strumento didattico per la replicazione e moltiplicazione all'interno rete nazionale di associazioni Auser di altre esperienze su questi stessi temi

Elencare le iniziative/progetti finanziate per gli anni precedenti. (Precisarne il titolo e l'ambito di intervento)

- **Anno finanziario 2014** lett. d) "Auser Rete Cloud" (sviluppo di un software integrato nazionale per l'amministrazione della rete Auser e formazione degli operatori).
- **Anno finanziario 2012** lett. d) "Form'Attiva - Per un migliore apprendimento non formale lungo tutto l'arco della vita attraverso forme di certificazione delle strutture" (diffondere il sistema di 'certificazione Auser di qualità' all'offerta culturale e formativa delle Università popolari e dei Circoli culturali).
- **Anno finanziario 2010** lett. f) "Costruiamo Insieme Nuove Storie di Comunità" sui temi dell'integrazione, dell'interculturalità e intergenerazionalità. Il progetto si rivolge ad alunni delle scuole medie – cioè a quei ragazzi che iniziano ad avvertire con maggiore acutezza il portato della "diversità" e in contemporanea si tende di più a condividere gusti, inclinazioni, persino "mode" – aiutandoli a superare i possibili disagi attraverso una pratica di lavoro collettivo. Il progetto è stato realizzato nei seguenti ambiti territoriali: Varese (VA), Serravalle Scrivia (AL), Porto Cesareo (LE), Vetralla (VT), Minerbio (BO), Francavilla Marittima (CS), Treviso.
- **Anno 2007** lett. d) "Progetto sperimentale di Scuola Auser di formazione per il rafforzamento delle competenze di direzione e tecnico-specialistiche dei Presidenti territoriali e regionali" (Attività di ricerca per ricomporre un quadro analitico dei processi, delle funzioni e dei ruoli Auser e per una mappatura delle competenze di ruolo di guida ai livelli sopradescritti; formazione di dirigenti sulla base di competenze; accompagnamento post-formazione)
- **Anno 2006** lett. f) "Scrivo dunque sono" (Progetto sperimentale in tre realtà territoriali per lo sviluppo di modalità informali di auto-apprendimento e riacquisizione di competenze cognitivo-comunicative rivolte a gruppi di anziani a rischio di marginalità sociale)
- **Anno 2005** lett. f) "Gli anziani per conoscere l'immigrazione e superare ogni paura. L'immigrazione come risorsa sociale" (Progetto sperimentale in cinque realtà territoriali, del Nord e del Sud e Isole al fine di promuovere la conoscenza del fenomeno dell'immigrazione e facilitare possibilità di incontro e dialogo tra gruppi di anziani e gruppi di immigrati).
- **Anno 2004** lett. d) "Progetto Sud. Rafforzamento delle competenze Auser per lo sviluppo di reti solidali" (Attività di ricerca e formazione/aggiornamento per volontari e dirigenti delle affiliate e delle sedi territoriali, finalizzate allo sviluppo delle competenze necessarie per un accrescimento della struttura associativa in quattro regioni del Sud).
- **Anno 2003** lett. d) "La cassetta degli attrezzi" (Azioni di riqualificazione e sostegno per la rivitalizzazione dei centri sociali per anziani)
- **Anno 2002** lett. d) "InfoAuser" (Azioni formative per l'informatizzazione e la messa a rete delle sedi territoriali Auser).

DESCRIZIONE ANALITICA DELLE FASI DI ATTUAZIONE DELL'INIZIATIVA O DEL PROGETTO

FASE	Attività complessive progetto
Durata della fase	18 mese/i: dal mese 1 al mese 18
Attività previste	
Ambito territoriale	

• **Personale interno**

Nessuno

• **Personale esterno**

Ruolo	Rapporto	Denominazione	Nome Cognome
Esperti Comitato Nazionale	Personale esterno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Da definire

• **Volontari**

Nessuno

• **Destinatari finali**

Nessuno

• **Affidamento di attività a soggetti esterni delegati**

Nessuno

• **Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Denominazione	Voce di costo	Tipologia di acquisto	Costo
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	SPESE PER FIDEIUSSIONE		€ 6.000,00
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Altro (affitto locali, telefono, luce, etc ...)	Utenze e spese fruizione sede nazionale	26.000,00
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Affitto attrezzature		€ 5.000,00
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Materiale didattico		15.400,00

Durata della fase	18 mese/i: dal mese 1 al mese 18
Attività previste	<p>Le azioni previste per questa fase sono:</p> <p>A) Costituzione del gruppo di lavoro a carattere interregionale basata su tre principi: professionalità, flessibilità e trasparenza. Professionalità: la definizione dei ruoli di ciascun componente del gruppo di lavoro poggia sulla valorizzazione delle professionalità dei singoli componenti. Flessibilità: il principio di flessibilità sarà declinato alla luce delle esigenze progettuali. Trasparenza: il gruppo di lavoro dovrà essere un organismo osmotico rispetto al territorio, un sistema aperto bilateralmente alle dinamiche delle comunità locali; tutto ciò al fine di coinvolgere altri cittadini e/o Enti attualmente non interessati alle attività di progetto. Al gruppo di lavoro saranno demandati il coordinamento di tutte le azioni progettuali, la programmazione delle stesse e il monitoraggio a livello regionale. Per quanto riguarda il monitoraggio e la gestione si prevede un momento ex ante, uno in itinere e uno ex post. Ex ante: le attività riguarderanno gli aspetti amministrativi e quelli finanziari. In altri termini l'attività avrà inizio con la definizione, sulla base del piano economico allegato alla sovvenzione, dei criteri di spesa e l'individuazione dei relativi responsabili. In itinere: sarà verificata la corretta conformità della spesa con le regole di ammissibilità della stessa. Sotto il profilo delle attività il monitoraggio verterà sulla rilevazione dei dati di realizzazione e di risultato necessari alla successiva verifica degli indicatori presentati in sede progettuale. Ex post: sarà predisposto un dossier di progetto nel quale saranno catalogati tutti i documenti in copia conforme relativi all'attuazione del progetto, suddiviso in due sezioni: la prima, in cui troverà allocazione la documentazione relativa alle obbligazioni assunte per la realizzazione del progetto; la seconda, finanziaria, in cui saranno collocati tutti i documenti di spesa e i relativi atti di liquidazione.</p> <p>B) Costituzione di un Comitato di esperti nazionale per la predisposizione di un modello di riferimento per le attività sociali e culturali relative all'alimentazione e all'apprendimento. Al Comitato saranno demandati, inoltre, il monitoraggio della diffusione del modello e la valutazione di impatto a livello regionale.</p> <p>C) Realizzazione di una campagna di informazione/comunicazione, con il supporto di uno studio professionale qualificato, da realizzare su tutte le regioni interessate dal progetto. Sarà redatto un report conclusivo composto da due sezioni: una riguardante le risultanze dei dati di realizzazione e l'altra a carattere qualitativo che presenterà l'impatto sul territorio delle azioni realizzate.</p>
Ambito territoriale	L'ambito di queste attività, così come descritto, vede la partecipazione mista di un gruppo di coordinamento nazionale e dei dirigenti Auser delle regioni direttamente coinvolte nel progetto.

• **Personale interno**

Ruolo	Rapporto	Denominazione	Nome Cognome
Coordinatore	Personale interno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Fabrizio Maddalena
Responsabile Monitoraggio	Personale interno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Irma Mecca
Segreteria di progetto	Personale interno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Giulia Savera
Assistente di rendicontazione	Personale interno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Lorenza Togni
Responsabile comunicazione	Personale interno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Giusi Colmo

• **Personale esterno**

Nessuno

• **Volontari**

Denominazione	Numero volontari dedicati al progetto	Spese
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	2	€ 1,500.00

• **Destinatari finali**

Nessuno

• **Affidamento di attività a soggetti esterni delegati**

Denominazione	Contenuti dell'incarico	Motivazioni dell'affidamento	Costo
Studio Idea Comunicazione	Realizzazione comunicazione di progetto e supporto evento conclusivo	Competenze specifiche non presenti in associazione e consolidata collaborazione	18,000.00

• **Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Nessuno

Durata della fase **17 mese/i: dal mese 2 al mese 18**

Attività previste

Questa fase prevede di sistematizzare i dati raccolti attraverso la somministrazione dei questionari di cui alla fase precedente, oltre che rendere accessibile e consultabile l'insieme dei dati rilevati. Sull'applicativo unico Auser, infatti, sarà realizzato lo sviluppo di una sezione informatica che, attraverso un form centrale, possa permettere l'implementazione dei dati rilevati e rendere successivamente fruibile il data base sia a livello locale che a livello regionale.

È prevista inoltre, all'interno del sito di Auser Nazionale, la creazione di una pagina interattiva, una sorta di narrazione del progetto, costruita durante lo svolgimento dello stesso, che contenga elementi per:

1. la consultazione dei materiali informativi e didattici che si utilizzeranno nelle fasi successive del progetto;
2. la possibilità dei partecipanti a tutte le iniziative e per tutti i soci di avere chiarimenti sul tema dell'alimentazione attraverso domande poste in un'area interattiva del tipo "L'Esperto Risponde";
3. la consultazione di una "Cartina Alimentare d'Italia", costruita registrandovi le ricette dei piatti tipici di ciascuna regione raccolte sia attraverso i questionari della fase 3.2 che soprattutto nella successiva fase di iniziative sul territorio;
4. ospitare un momento di svago, con anche funzione anche di verifica e consolidamento delle nozioni apprese, attraverso un cruciverba online, creato appositamente da Auser sul tema dell'alimentazione e i corretti stili di vita.

Ambito territoriale

Lo sviluppo informatico delle applicazioni utilizzate nel progetto avrà una ricaduta operativa e offrirà opportunità di attività su tutto il territorio nazionale

• **Personale interno**

Nessuno

• **Personale esterno**

Nessuno

• **Volontari**

Nessuno

• **Destinatari finali**

Nessuno

• **Affidamento di attività a soggetti esterni delegati**

Denominazione	Contenuti dell'incarico	Motivazioni dell'affidamento	Costo
Gasnet	Sviluppo sezione specifica su applicativo unico nazionale	Competenze specifiche non presenti in associazione e consolidata collaborazione	30,000.00

• **Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Nessuno

Durata della fase **3 mese/i: dal mese 3 al mese 5**

Attività previste

La fase, sviluppata su tutte le regioni partecipanti, si articolerà in una giornata con due momenti: nella mattina si svolgerà un convegno pubblico regionale con la partecipazione di volontari e presidenti Auser, rappresentanti delle Istituzioni, del Terzo Settore e della società civile - in particolar modo la popolazione anziana - sul rischio solitudine e l'importanza del coinvolgimento degli anziani in contesti socializzanti. Sarà illustrato l'obiettivo del progetto per la socializzazione attraverso il tema dell'alimentazione in età avanzata, sui rischi in questo ambito collegati a fenomeni di esclusione sociale degli anziani, collegati a fragilità di tipo socio-economico e cognitivo; nel pomeriggio, si proseguirà con un gruppo di lavoro ristretto per pianificare operativamente le attività da realizzare, in relazione alle finalità specifiche e alle tecniche metodologiche, con particolare riferimento alle peculiarità degli anziani in fatto di motivazione alla partecipazione a contesti relazionali e culturali, valorizzazione e rielaborazione dei vissuti personali e delle tradizioni alimentari locali. La rete locale sarà centrale sia in questa fase che nell'individuazione degli anziani a rischio di solitudine, sia infine per il coinvolgimento di eventuali figure di esperti/facilitatori che partecipino alle iniziative locali. Inoltre i protocolli d'intesa già siglati e gli altri che si proseguiranno a firmare durante la realizzazione delle attività favoriranno le opportunità di trasferibilità e di sostenibilità futura degli interventi.

Nello specifico le azioni a livello regionale nelle strutture Auser che partecipano al progetto :

a) 8 Convegni regionali (1/2 giornata), aperti al confronto con cittadini, istituzioni e altri soggetti locali pubblici e privati per diffondere gli obiettivi e i contenuti del progetto . Elaborazione e stampa di materiale informativo e promozionale (locandine, volantini, cartoline etc). Le iniziative coinvolgeranno almeno 50 persone in ogni regione, provenienti dai diversi territori. Ad ogni evento regionale partecipa un rappresentante di Auser nazionale e/o un membro del Comitato di esperti nazionale.

b) 8 Iniziative seminariali regionali per il trasferimento degli obiettivi e delle metodologie di progetto rivolto a quadri, volontari e collaboratori di Auser, anche esperti di Università Popolari e Circoli Culturali (1/2 giornata) . In particolare il seminario sarà riferito all'illustrazione degli obiettivi specifici del progetto relativi alla buona alimentazione, agli stili di vita e alle conoscenze necessarie per la qualità della vita; alle modalità per approcciare anziani soli; ai contenuti e alle modalità di compilazione dei questionari per l'indagine sui bisogni formativi; alle competenze necessarie per la costruzione e gestione delle sperimentazioni di iniziative sociali e culturali nei territori. Sarà elaborato materiale didattico sotto forma di dispense, predisposto dal Comitato nazionale di esperti. Si prevede il coinvolgimento di almeno 20 persone in ogni regione. La gestione sarà affidata a 2 docenti, con competenze distinte: uno più specializzato sul tema dell'alimentazione e l'altro più specializzato sul fronte delle metodologie dell'apprendimento. Agli incontri è prevista la partecipazione di un rappresentante nazionale di Auser e/o un membro del Comitato di esperti nazionale. La durata prevista è di 4 ore.

Ambito territoriale

Gli eventi regionali verranno organizzati in tutte le regioni coinvolte: Basilicata, Puglia, Lazio, Umbria, Marche, Toscana, Emilia Romagna e Lombardia (in quest'ultimo caso si tratta di un coinvolgimento indiretto, in quanto le attività verranno condotte direttamente da tre associazioni locali affiliate, fra cui l'Università Auser della Terza Età di Cremona e i due centri socio-ricreativi di Cinisello Balsamo e Carnago).

• Personale interno

Nessuno

• Personale esterno

Ruolo	Rapporto	Denominazione	Nome Cognome
Facilitatori eventi regionali	Personale esterno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Da definire

• Volontari

Denominazione	Numero volontari dedicati al progetto	Spese
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	
Auser Basilicata (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	2	
Auser Insieme Università Popolare delle Libere Età Scuola di Pace Cremona (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	
Auser insieme di Carnago onlus (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	
Auser Cinisello (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	
Auser Marche (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	2	
Auser Puglia (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	2	
Auser Regionale Emilia Romagna (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	2	
Auser Regionale Lazio (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	2	
Auser Regionale Umbria (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	2	
Auser Toscana (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	2	

• **Destinatari finali**

Tipologia destinatario	Numero
Partecipanti agli eventi	400

• **Affidamento di attività a soggetti esterni delegati**

Nessuno

• **Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Nessuno

Durata della fase **5 mese/i: dal mese 3 al mese 7**

Attività previste

La fase, a forte carattere territoriale, permetterà di identificare e avvicinare gli anziani a rischio di solitudine involontaria. Le azioni previste saranno realizzate in almeno tre territori di ciascuna delle 8 regioni che partecipano al progetto:

1. Si procederà alla redazione di elenchi locali di almeno 100 soci e cittadini (300 a regione) che abbiano le caratteristiche del target previsto (anziani soli o a rischio di solitudine involontaria, con bassi livelli culturali e di reddito), sulla base delle conoscenze del territorio delle Auser locali - con particolare riferimento alle affiliate più direttamente impegnate nelle attività di volontariato, che attraverso il Numero Verde Nazionale Auser, conosciuto come "Filo d'Argento", costantemente ricevono richieste di aiuto da parte di anziani fragili e a forte rischio di esclusione sociale - nonché secondo le indicazioni di Enti Locali e altri soggetti pubblici e privati, compresa la rete locale del Terzo Settore (a titolo esemplificativo si sottolinea che si allega fin d'ora l'adesione formale al progetto da parte di numerosi e variegati enti: Comuni, Cooperative sociali, altre associazioni, ecc.);

2. A partire dagli elenchi di cui al punto 1 si contatteranno i soci e i cittadini a cui sottoporre il questionario dell'indagine a livello locale, realizzato in linea con le precedenti rilevazioni nazionali realizzate da Auser sul target over 65 ("Pensa a cosa mangi. Alimentazione e salute delle persone anziane" e "Conoscere insieme. Indagine sui fabbisogni formativi degli over 65"). Gli item del questionario, che sarà predisposto dal Coordinamento nazionale del progetto, saranno incentrati sugli stili alimentari, sulle relative conoscenze e sul recupero delle tradizioni alimentari locali nonché sulle colture tipiche dei territori. È prevista la presenza di un facilitatore per la compilazione, che permetterà di raggiungere l'obiettivo della ricerca, cioè almeno 150 somministrazioni per regione (almeno 50 persone per ogni territorio coinvolto). Contestualmente alla proposta di compilazione del questionario i volontari presenteranno anche le iniziative previste dal progetto nei territori, invitando ciascun anziano solo a prendervi parte.

Ambito territoriale

La ricerca di potenziali destinatari sia per l'indagine su stili di vita e fabbisogni conoscitivi che per la realizzazione vera e propria delle attività socio-culturali previste nel progetto, data la forte valenza di risposta alle esigenze delle comunità locali, verrà sviluppata nei singoli territori direttamente coinvolti dalle attività (almeno 3 per ciascuna delle 8 regioni). L'individuazione di questi territori verrà completata anche in base agli esiti delle interlocuzioni con le Istituzioni locali e gli altri soggetti pubblici e privati la cui collaborazione sarà essenziale al fine di realizzare attività realmente radicate nel territorio. Attualmente sono stati già individuati i territori di: Bari, Taranto, Potenza, l'area lagonegrese (PZ) e della Val d'Agri, Roma, Latina, Viterbo, Perugia, Castiglion del Lago (PG), Spoleto (PG), Ancona, Modena, Cremona, Cinisello Balsamo (MI), Carnago (VA)

• **Personale interno**

Nessuno

• **Personale esterno**

Ruolo	Rapporto	Denominazione	Nome Cognome
Coordinatore della ricerca	Personale esterno	Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Elisabetta Turri

• **Volontari**

Denominazione	Numero volontari dedicati al progetto	Spese
Auser Basilicata (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	16	€ 450.00
Auser Cinisello (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	5	€ 140.00

Auser insieme di Carnago onlus (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	5	€ 140.00
Auser Insieme Università Popolare delle Libere Età Scuola di Pace Cremona (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	5	€ 140.00
Auser Marche (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	16	€ 450.00
Auser Puglia (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	16	€ 450.00
Auser Regionale Emilia Romagna (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	16	€ 450.00
Auser Regionale Lazio (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	16	€ 450.00
Auser Regionale Umbria (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	16	€ 450.00
Auser Toscana (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	16	€ 450.00

• **Destinatari finali**

Tipologia destinatario	Numero
Partecipanti fase di ricerca	2.400

• **Affidamento di attività a soggetti esterni delegati**

Nessuno

• **Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Denominazione	Voce di costo	Tipologia di acquisto	Costo
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 0,00

Durata della fase **2 mese/i: dal mese 8 al mese 9**

Attività previste

La fase permetterà di promuovere a livello dei singoli territori le iniziative tese a intercettare il disagio in termini di solitudine individuale e a coinvolgere gli anziani potenzialmente soli in eventi ludico-didattici che avranno come filo conduttore il tema dell'alimentazione e dei corretti stili di vita. In termini operativi:

1. si procederà a livello locale, sulla base degli esiti dell'indagine, a definire un calendario di iniziative territoriali incentrate sugli stili alimentari e di vita, a partire dalla valorizzazione delle tradizioni locali. Si cercherà di coinvolgere in tali iniziative soggetti pubblici, privati (es. esercizi commerciali) e del privato sociale attivi sulle tematiche oggetto dei percorsi (es. Istituzioni Locali, Centri Provinciali di Istruzione degli Adulti, Scuole Alberghiere, altre associazioni presenti sul territorio). Per consolidare la collaborazione con i diversi soggetti coinvolti, elemento essenziale a garanzia della sostenibilità futura dell'azione, si cercherà di formalizzare e/o rinnovare accordi e/o protocolli d'intesa (almeno due per ogni regione) in cui vengano definiti contenuti e modalità per la costruzione di reti territoriali.

2. Si attiveranno tutti i canali tradizionalmente più accessibili alla popolazione anziana per promuovere a livello locale il progetto e il calendario delle iniziative. Saranno realizzati, quindi, volantini, cartoline informative e altro materiale divulgativo, disponibili anche on line, che sarà distribuito attraverso canali istituzionali (es. Uffici sociali dei Comuni interessati, medici di famiglia, ASL etc) e luoghi informali (es. farmacie, mercati rionali etc) oltre che all'interno delle sedi Auser. Si prevede di contattare direttamente o indirettamente almeno 300 persone per ogni territorio (900 a regione).

Ambito territoriale

La realizzazione di queste attività scaturisce dall'indagine realizzata in una fase precedente del progetto. Di conseguenza i territori più direttamente coinvolti saranno i medesimi individuati in quella fase (almeno 3 per ciascuna delle 8 regioni), anche se una generale pubblicizzazione dell'avanzamento del progetto verrà garantita sia al livello regionale che anche al livello nazionale. Come già detto, l'individuazione dei territori d'attuazione di questa fase verrà completata anche in base agli esiti delle interlocuzioni con le Istituzioni locali e gli altri soggetti pubblici e privati la cui collaborazione sarà essenziale al fine di realizzare attività realmente radicate nel territorio. Attualmente sono stati già individuati i territori di: Bari, Taranto, Potenza, l'area lagonegrese (PZ) e della Val d'Agri, Roma, Latina, Viterbo, Perugia, Castiglion del Lago (PG), Spoleto (PG), Ancona, Modena, Cremona, Cinisello Balsamo (MI), Carnago (VA)

• **Personale interno**

Nessuno

• **Personale esterno**

Nessuno

• **Volontari**

Nessuno

• **Destinatari finali**

Tipologia destinatario	Numero
Persone over 65 contattate	7.200

• **Affidamento di attività a soggetti esterni delegati**

Nessuno

• **Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Denominazione	Voce di costo	Tipologia di acquisto	Costo
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Acquisto di servizi accessori o strumentali		€ 6.000,00

Durata della fase	6 mese/i: dal mese 10 al mese 15
Attività previste	<p>In questa fase saranno realizzate le iniziative locali tese a coniugare l'elemento socializzante con il trasferimento di competenze sull'alimentazione e sani stili di vita. In ogni regione saranno organizzati, in almeno tre territori distinti, eventi/percorsi/laboratori che coinvolgeranno ciascuno almeno 40 persone in ogni territorio (120 a regione). E' questo il momento nel quale valorizzare le tipicità e quindi l'identità dei singoli territori, sia per vissuto personale dei partecipanti, sia per cultura e tradizione dei luoghi. L'elemento interattivo e ludico, caratterizzante la metodologia di intervento, permetterà un reale e significativo coinvolgimento dei partecipanti, anche in termini di condivisione dei propri vissuti e delle proprie competenze.</p> <p>Gli elementi armonizzanti dei diversi cicli di iniziative sono:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. carattere formativo/informativo: tutte le iniziative dovranno coinvolgere almeno 2 o 3 docenti (es: 1 nutrizionista, 1 cuoco, 1 medico, ecc.) che illustreranno i benefici di una corretta alimentazione; 2. carattere ludico/conviviale: tutti i cicli dovranno prevedere momenti di socializzazione a carattere culinario con la diretta partecipazione degli anziani coinvolti. Ove possibile si tenterà, coerentemente con la particolare attenzione riposta da Auser sul tema dell'intergenerazionalità, di coinvolgere gli studenti delle Scuole Alberghiere, all'interno delle sedi Auser, ove attrezzate, o presso gli Istituti scolastici di provenienza; 3. carattere di recupero della memoria: tutte le iniziative dovranno essere improntate sul recupero della memoria (es. ricette tipiche, coltivazioni a km zero, racconti e riti tradizionali legati al mangiare, etc); 4. carattere di sostenibilità: tutte le iniziative avranno come elemento strutturale il contrasto allo spreco alimentare, recentemente normato in un'apposita legge, che si traduce in ottimizzazione delle risorse disponibili, economiche e ambientali. A titolo meramente esemplificativo, si potrebbe organizzare un incontro con un nutrizionista e un cuoco professionale per il riciclo degli avanzi alimentari. 5. carattere informativo al fine di contrastare una ricaduta degli anziani coinvolti nelle iniziative, in spirali di solitudini anche involontarie: tutte le iniziative prevederanno infatti la possibilità per chi lo desidera di lasciare i propri riferimenti ed essere invitato a successivi eventi e comunque la distribuzione a tutti i partecipanti, di materiale informativo circa i programmi di attività dell'Auser sul territorio, elenchi locali dei principali soggetti che nel territorio offrono opportunità di socializzazione, approfondimenti culturali nonché servizi socio-sanitari e ogni altro tipo di riferimento utile a coinvolgere i partecipanti in iniziative da realizzarsi anche al di fuori del progetto stesso, garantendo continuità e prospettiva alle azioni realizzate in questa fase.
Ambito territoriale	<p>La realizzazione di queste attività scaturisce dall'indagine realizzata in una fase precedente del progetto. Di conseguenza i territori d'implementazione saranno i medesimi individuati in quella fase (almeno 3 per ciascuna delle 8 regioni). L'individuazione di questi territori verrà completata anche in base agli esiti delle interlocuzioni con le Istituzioni locali e gli altri soggetti pubblici e privati la cui collaborazione sarà essenziale al fine di realizzare attività realmente radicate nel territorio. Attualmente sono stati già individuati i territori di: Bari, Taranto, Potenza, l'area lagonegrese (PZ) e della Val d'Agri, Roma, Latina, Viterbo, Perugia, Castiglion del Lago (PG), Spoleto (PG), Ancona, Modena, Cremona, Cinisello Balsamo (MI), Carnago (VA)</p>

• **Personale interno**

Nessuno

• **Personale esterno**

Nessuno

• **Volontari**

Denominazione

**Numero volontari
dedicati al progetto**

Spese

Auser Basilicata (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	4
Auser Cinisello (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1
Auser insieme di Carnago onlus (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1
Auser Insieme Università Popolare delle Libere Età Scuola di Pace Cremona (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1
Auser Marche (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	4
Auser Puglia (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	4
Auser Regionale Emilia Romagna (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	4
Auser Regionale Lazio (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	4
Auser Regionale Umbria (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	4
Auser Toscana (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	4

• **Destinatari finali**

Tipologia destinatario	Numero
Partecipanti iniziative sociali e culturali a livello locale	960

• **Affidamento di attività a soggetti esterni delegati**

Nessuno

• **Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Denominazione	Voce di costo	Tipologia di acquisto	Costo
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 0,00
Auser Basilicata (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.160,00
Auser Marche (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.160,00
Auser Puglia (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.160,00
Auser Regionale Emilia Romagna (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.160,00
Auser Regionale Lazio (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.160,00
Auser Regionale Umbria (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.160,00
Auser Toscana (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.160,00
Auser Cinisello (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 1.720,00
Auser insieme di Carnago onlus (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 1.720,00
Auser Insieme Università Popolare delle Libere Età Scuola di Pace Cremona (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 1.720,00

FASE

Evento nazionale di disseminazione dei risultatiDurata della fase **3 mese/i: dal mese 16 al mese 18**

Attività previste I risultati di progetto saranno presentati in un evento a carattere nazionale con la partecipazione di almeno 200 persone, soci di Auser e cittadini, nel quale illustrare i dati raccolti e sistematizzati in una specifica pubblicazione, le specifiche esperienze realizzate nei singoli territori e le opportunità offerte dalla rete delle Associazioni sociali e culturali di Auser e degli altri soggetti pubblici e privati impegnati nella realizzazione del progetto. In particolare, saranno restituite le sperimentazioni positive, in termini di riduzione della solitudine, dei percorsi di apprendimento sui corretti stili di vita quali elementi utili a un maggiore benessere individuale e sociale.

Ambito territoriale Sede nazionale (Roma) con la partecipazione di rappresentanze di tutti i territori delle regioni coinvolte (24), nonché i rappresentanti delle associazioni Auser delle altre regioni d'Italia non direttamente coinvolte nel progetto.

• Personale interno*Nessuno***• Personale esterno***Nessuno***• Volontari**

Denominazione	Numero volontari dedicati al progetto	Spese
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	2	

• Destinatari finali

Tipologia destinatario	Numero
Partecipanti evento finale	200

• Affidamento di attività a soggetti esterni delegati*Nessuno***• Acquisto di beni (attrezzature e materiale didattico e di consumo) e servizi accessori o strumentali**

Denominazione	Voce di costo	Tipologia di acquisto	Costo
Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 5.000,00

Legenda per la compilazione dello schema di descrizione analitica delle fasi

1. Fase N.

Le fasi devono coincidere con quelle indicate nel Diagramma di Gantt

2. Durata della fase

In mesi coerentemente con il Diagramma di Gantt

3. Attività previste

Indicare per ciascuna fase le attività previste, indicandole in ordine numerico, descrivendole ed elencando il programma di azioni/eventi che si intendono svolgere. Specificare il numero e le modalità di svolgimento di corsi, riunioni e incontri di gruppo di lavoro, di seminari, convegni, etc... (es. riunioni bimestrali del gruppo di lavoro, corso di formazione di n... ore e ... giorni, videoconferenze). Precisare anche il ruolo di eventuali associazioni co-proponenti e dei soggetti affiliati/associati.

4. Ambito territoriale (da specificare per ciascuna attività elencata nella fase)

Indicare l'ambito territoriale - per regioni, province, comuni - in cui si prevede in concreto la realizzazione delle attività previste dall'iniziativa/progetto.

5. Personale interno

Si intendono i dipendenti con rapporto di lavoro subordinato a tempo indeterminato o determinato. Indicare numero, ruolo/mansione, tipologia del contratto e contenuto dell'attività da prestarsi per l'iniziativa/progetto. Ove individuati, specificare i nominativi dei soggetti.

6. Personale esterno

Si intendono le persone fisiche non titolari di rapporto di lavoro subordinato e per cui sia previsto un contratto di prestazione d'opera professionale, collaborazione, regime occasionale, ecc...- o affidamento d'incarico controfirmato per accettazione, in cui risulti comunque esplicitato in dettaglio l'oggetto, durata e compenso della prestazione richiesta.

7. Volontari

Per volontari si intendono solo persone fisiche che prestano gratuitamente la propria opera e che non possono essere retribuite.

8. Destinatari finali

Si intendono quei soggetti destinatari diretti delle singole attività dell'iniziativa/progetto e non i potenziali interessati. Nella descrizione analitica delle fasi, per le iniziative di formazione ai sensi dell'art. 12 comma 3 lett. d) della l. 383/2000 dovrà essere specificamente indicato se i destinatari della formazione siano (e in che misura) soggetti di età non superiore ai 30 anni.

9. Affidamento di attività a soggetti esterni delegati (paragrafo 12.2 dell'Avviso)

Per affidamento di attività a soggetti esterni delegati, si intende l'affidamento a titolo oneroso di parte delle attività progettuali a soggetti giuridici terzi diversi dall'associazione capofila, dall'associazione co-proponente o dai soggetti affiliati o associati.

Non è possibile affidare o delegare all'esterno le funzioni di direzione, coordinamento e gestione.

Specificare, nel riquadro, in modo dettagliato il soggetto delegato, i contenuti dell'incarico, le motivazioni, l'assenza di analoghe professionalità interne.

Non rientra nell'ipotesi in esame l'affidamento di parte delle attività ad un'associazione co-proponente, a un soggetto affiliato o associato.

10. Acquisto di beni e servizi accessori o strumentali

Dettagliare con riferimento a ciascun acquisto l'oggetto, il costo, il rapporto di accessorietà/strumentalità dei servizi dei quali è previsto l'acquisto.

11. Collaborazioni con soggetti privati e pubblici (a titolo gratuito)

Si precisa che in tale campo devono essere indicati unicamente i soggetti diversi da quelli già individuati quali proponente, co-proponenti, affiliati ed associati. I soggetti che collaborano non possono essere destinatari di quote di finanziamento.

PIANO ECONOMICO

Voce di costo	Quantità	Costi previsti	Perc. sul tot.
1. Spese di progettazione	8	€ 10.000,00	3%
<i>(N.B. Devono essere esposti nel presente riquadro unicamente le spese di progettazione sostenute dall'associazione avvalendosi di personale interno, di collaboratori (persone fisiche). In caso di affidamento a persone giuridiche le relative spese dovranno essere esposte nel riquadro n. 4 e concorreranno al raggiungimento del limite del 30% (quota massima di affidamento o delega) del costo totale di progetto di tale voce, fermo restando il limite del 5% del costo totale del progetto. Le spese sopra indicate non concorrono al raggiungimento del limite del 70% dei costi di personale interno ed esterno.)</i>			
1.a. Personale interno	5	€ 10.000,00	3%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 10.000,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
1.b. Personale esterno	3	€ 0,00	0%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
2. Attività promozionali	8	€ 18.600,00	6%
2.a. Personale interno	5	€ 12.600,00	4%
<i>(2.a/b + 3.a/b + 5.a/b: max 70% tot. generale)</i>			
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 12.600,00	
2.b. Personale esterno	3	€ 0,00	0%
<i>(2.a/b + 3.a/b + 5.a/b: max 70% tot. generale)</i>			

• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
2.c. Acquisto di servizi accessori o strumentali		€ 6.000,00	2%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila) Stampa materiale promozionale e divulgativo progetto Realizzazione report finale di progetto		€ 6.000,00	
3. Spese di funzionamento e gestione <i>(ivi comprese le spese per Direzione, Coordinamento e Gestione)</i>	8	€ 122.000,00	41%
3.a. Personale interno <i>(2.a/b + 3.a/b + 5.a/b: max 70% tot. generale)</i>	5	€ 54.000,00	18%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 18.000,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 14.400,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 9.000,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 12.600,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
3.b. Personale esterno <i>(2.a/b + 3.a/b + 5.a/b: max 70% tot. generale)</i>	3	€ 42.000,00	14%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 15.000,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 15.000,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 12.000,00	
3.c. Acquisto di servizi accessori o strumentali			
3.d. Altro (affitto locali, telefono, luce, etc ...)		€ 26.000,00	9%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila): Utenze e spese fruizione sede nazionale		€ 26.000,00	
4. Affidamento di attività a soggetti esterni delegati <i>(max 30% del costo complessivo)</i>	2	€ 48.000,00	16%
4.a. Progettazione <i>(1 + 4.a: max 5% del costo complessivo)</i>			
4.b. Formazione			
4.c. Ricerca			
4.d. Altro	2	€ 48.000,00	16%

• Gasnet	1	€ 30.000,00	
• Studio Idea Comunicazione	1	€ 18.000,00	
5. Spese di viaggio, vitto, alloggio <i>(max 25% del costo complessivo)</i>	24	€ 74.715,00	25%
5.a. Personale interno <i>(2.a/b + 3.a/b + 5.a/b: max 70% tot. generale)</i>	5	€ 1.465,00	0%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 500,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 965,00	
5.b. Personale esterno <i>(2.a/b + 3.a/b + 5.a/b: max 70% tot. generale)</i>	3	€ 7.900,00	3%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 3.500,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 2.000,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 2.400,00	
5.c. Volontari	11	€ 5.070,00	2%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)	1	€ 1.500,00	
• Auser Regionale Umbria (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 450,00	
• Auser Regionale Emilia Romagna (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 450,00	
• Auser Regionale Lazio (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 450,00	
• Auser Toscana (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 450,00	
• Auser Basilicata (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 450,00	
• Auser Cinisello (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 140,00	
• Auser Marche (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 450,00	
• Auser insieme di Carnago onlus (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 140,00	
• Auser Insieme Università Popolare delle Libere Età Scuola di Pace Cremona (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 140,00	
• Auser Puglia (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)	1	€ 450,00	
5.d. Destinatari	5	€ 14.000,00	5%
• Partecipanti agli eventi	1	€ 10.000,00	

• Partecipanti fase di ricerca	1	€ 0,00	
• Persone over 65 contattate	1	€ 0,00	
• Partecipanti iniziative sociali e culturali a livello locale	1	€ 0,00	
• Partecipanti evento finale	1	€ 4.000,00	
5.e. Acquisto di servizi di viaggio, catering, ecc.		€ 46.280,00	15%
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila) Spese per realizzazione sperimentazione nei 24 territori delle 8 Regioni		€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila) Spese per realizzazione incontri formativi/informativi nei 24 territori delle 8 Regioni		€ 0,00	
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)		€ 5.000,00	
• Auser Marche (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 5.160,00	
• Auser Puglia (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 5.160,00	
• Auser Basilicata (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 5.160,00	
• Auser Regionale Umbria (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 5.160,00	
• Auser Regionale Emilia Romagna (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 5.160,00	
• Auser Regionale Lazio (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 5.160,00	
• Auser insieme di Carnago onlus (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 1.720,00	
• Auser Cinisello (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 1.720,00	
• Auser Insieme Università Popolare delle Libere Età Scuola di Pace Cremona (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 1.720,00	
• Auser Toscana (Affiliati, associati e delle articolazioni territoriali)		€ 5.160,00	
6. Spese per attrezzature, materiale didattico e di consumo, beni strumentali		€ 20.400,00	7%
<i>(max 35% tot. generale per iniziative lett. d) e max 25% tot. generale per progetti lett. f))</i>			
6.a. Acquisto attrezzature			
6.b. Affitto attrezzature			
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)		€ 5.000,00	2%
6.c. Ammortamento attrezzature			
6.d. Materiale didattico			
• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila) Stampa dispense, materiali didattici e pubblicazione nazionale finale di report del progetto		€ 15.400,00	5%
6.e. Materiale di consumo			
7. SPESE PER FIDEIUSSIONE		€ 6.000,00	2%

• Auser Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà - onlus (Capofila)

€ 6.000,00

8. Altre voci di costo

(solo per voci non elencate già nel piano; da dettagliare analiticamente)

Costo totale dell'iniziativa/progetto	€ 299.715,00	100%
Finanziamento pubblico	€ 239.772,00	80%
Co-finanziamento privato	€ 59.943,00	20%

Informazioni sulle risorse finanziarie messe a disposizione:

La provenienza delle risorse messe a disposizione dall'associazione proponente sono le quote di tesseramento della stessa (voce 04.103.03.A del bilancio allegato)

Cofinanziamenti

Ente	Origine	Modalità di impiego	Importo
-------------	----------------	----------------------------	----------------